

COLLEGE

K  
I  
N  
E  
S  
I  
O  
L  
O  
G  
Y

I  
N  
T  
E  
R  
N  
A  
T  
I  
O  
N  
A  
L



# C E R T I F I C A T E

This is to certify that / Nous attestons que

## **FOREST Virginie**

has completed a minimum of 15 hours of instruction in goal setting and creative visualisation of metaphors related to muscles, meridians and Five Elements to clear mental emotional, physical and energetic blocks, relieve pain and release tension, and enhance personal bests to reach life goals.

a suivi une formation de 16 heures en Touch for Health et Métaphores.

Contenu : établissement d'objectifs, visualisation créative de métaphores - associées aux muscles, méridiens et cinq éléments - afin de réduire les stress mentaux, émotionnels, physiques et énergétiques, de soulager les inconforts et les tensions, ainsi que pour améliorer les performances.

## METAPHORS

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Anne Wojtyna', written over a horizontal line.

Metaphors Instructor Anne Wojtyna CCFK

Place, Date Centre Formation Mediterranee - MONTPELLIER LE CRES, 21 janvier 2018

## TOUCH FOR HEALTH SCHOOL