



Virginie Delolme-Forest
5 bis avenue Saint Lazare
34000 MONTPELLIER
Tél. : (+33) 06 01 95 91 52
virginie@olespieds.fr

45 ans
Nationalité française
Mariée
4 enfants

www.olespieds.fr

BIEN ÊTRE & PREVENANCES

Réflexologie Plantaire Énergisante :

LIGUE CONTRE LE CANCER, Montpellier Arceaux, actions en lien avec l'ICM Val d'Aurelle.

Prévenance, détente, prise en compte des souffrances, des douleurs physiques et psychiques grâce à la réflexologie plantaire. 6 Séances individuelles proposées à raison de 4 rendez-vous par semaine pour accompagner au mieux-être les patients de l'Escale, dans leur besoin de santé.

O LES PIEDS, Montpellier Beaux-art, Exercice en Cabinet, au Pôle Santé Philippidès.

Digi-pressions proposant détente, bien-être et prévenance douce, non intrusive, naturelle, à portée de tous et ancestrale au moyen de la réflexologie plantaire. Véritable bénéfique au mieux être, favorisant l'équilibre de la personne, massage fait ou non avec des huiles essentielles.

Création, administration, gestion du cabinet O les pieds et de son site Internet www.olespieds.fr

Professionnelle RPE, rigoureuse, formée au mieux-être et certifiée sur les protocoles suivants :

AMMA, Bol Kansu

Touch For Health niveau 1, niveau 2, niveau 3, et niveau 4, profeciciency.

Brain Gym Eddu-k.

Podo Réflexologie (200h via Xavier Coste formé par l'école des Techniques en Reflexologie Energisante (E.T.R.E. à Lyon)).

Maïeusthésie ou l'art de la re-formulation en Niveau 1 et niveau 2.

Reiki Usui.

Langue des oiseaux A.M.P.

Fleurs de Bach.

AUTRES EXPERIENCES

LES MANIZ, créatrice d'univers pour enfants, Montpellier Beaux-art.

Dépôt vente dans des magasins, sur un blog et en vente directe par le bouche à oreilles, pop-up.

APEL, Scouts de France, Aumônerie, bénévole administrative, Montpellier.

Investissements dans différents projets pour animer, encadrer et récupérer des fonds.

L.P.C., Les Petites Choses, Soutien au développement commercial d'une entreprise ayant pignon sur rue et d'envergure internationale dans le prêt-à-porter 0-10 ans.

VIVEONIS, Responsable e-boutique et magasin, Castelnau-Le-Lez.

Merchandising, commerciale, vendeuse.

OCP Répartition, Cadre commerciale, Rouen.

Animation, conseils, prospection, développement et Chargé de l'animation clientèle.

GUILBERT (groupe PPR), VRP, Paris, VII-XIV arrondissements.

Prospection, développement et suivi d'un portefeuille.

MERCK SA (Lipha Santé), Assistante Marketing, Nogent-sur-Marne.

Créations, gestion de matériel de laboratoire.

QUADRATUS, Assistante commerciale, Aix-en-Provence.

Création et applications des contrats de maintenance pour des progiciels de comptabilité, paye et matériel informatique.

MON PARCOURS

1996-1997

École de commerce 3A, Francheville.

1993-1996

Préparation au Diplôme d'Études Formant à l'Architecture, Vaulx-en-Velin.

1993

Obtention du baccalauréat Littéraire, Châteauneuf-de-Galaure.

1990

BAFA - AFPS

CENTRES D'INTERETS

Médecine chinoise, médecine indienne, médecine complémentaire, psychologie et comportement individuel

Lecture, cinéma, théâtre, concert.

Yoga IYANGAR, Vélo, marche à pied.