



Virginie DELOLME-FOREST

MONTPELLIER

Tél. : (+33) 06 01 95 91 52

virginie@olespieds.fr

44 ans

Nationalité française

Mariée, 4 enfants

www.olespieds.fr

## BIEN ÊTRE & PREVENANCES

### Réflexologie Plantaire Énergisante :

**LIGUE CONTRE LE CANCER, Montpellier Arceaux** ; actions en lien avec l'ICM Val d'Aurelle.

Prévention, délicatesse, prise en compte des souffrances, des douleurs physiques et psychiques grâce à la réflexologie plantaire ; Soins bénévoles à raison de 4 rendez-vous par semaine pour accompagner au mieux des patients dans leur besoin de santé.

**Ô LES PIEDS, Montpellier Boutonnet** ; Exercice en Cabinet

Offre détente, bien-être et prévenance douce, non intrusive, naturelle, à portée de tous et ancestrale de la réflexologie plantaire ; En ressort un véritable mieux être, favorisant l'équilibre de la personne grâce aux digi-pressions aux huiles essentielles.

Création, administration, gestion du cabinet Ô les pieds et de son site Internet

www.olespieds.fr

Je suis professionnelle RPE, rigoureuse, formée au mieux-être et certifiée sur les protocoles suivants :

Certificat de Touch For Health niveau 1, niveau 2, niveau 3, et niveau 4

Certificat en Podo Réflexologie (formation 200h par Xavier Coste formé par l'école des Techniques en

Reflexologie Energisante (E.T.R.E. à Lyon)

Maïeusthésie Niveau 1 et niveau 2

Reïki 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré Brain Gym Edu-k

Langue des oiseaux A.M.P. Formation en cours niveau 1 sur 3

Certificat en Fleurs de Bach Conseils et prescriptions Formation permanente

## AUTRES EXPERIENCES

**LES MANIZ**, créatrice d'univers pour enfants, Montpellier Beaux-art.

Dépôt vente dans des magasins, sur un blog et en vente directe par le bouche à oreilles, pop-up.

**APEL**, Scouts de France, bénévole administrative, Montpellier.

Investissements dans différents projets pour animer, encadrer et récupérer des fonds.

**VIVEONIS**, Responsable e-boutique et magasin, Castelnau-Le-Lez. Merchandising, commerciale, vendeuse.

**OCP Répartition**, Cadre commerciale, Rouen.

Animation, conseils, prospection, développement et Chargé de l'animation clientèle.

**GUILBERT** (groupe PPR), VRP, Paris, VII-XIV arrondissements.

Prospection, développement et suivi d'un portefeuille.

**MERCK SA** (Lipha Santé), Assistante Marketing, Nogent-sur-Marne.

Créations, gestion de matériel de laboratoire.

**QUADRATUS**, Assistante commerciale, Aix-en-Provence.

Création et applications des contrats de maintenance pour des progiciels de comptabilité, paye et matériel informatique.

## MON PARCOURS

1996-1997

École de commerce 3A, Francheville.

1993-1996

Préparation au Diplôme d'Études Formant à l'Architecture, Vaulx-en-Velin.

1993

Obtention du baccalauréat Littéraire, Châteauneuf-de-Galaure.

1990

BAFA - AFPS

## CENTRES D'INTERETS

Médecine chinoise, médecine complémentaire, psychologie et comportement individuel

Lecture, cinéma, théâtre, concert

Bricolage, architecture, design

Yoga IYANGAR, Vélo, marche à pied

Permis B